

Roll No.

17128

B. Ed. 2nd Year
Examination – July, 2023

HEALTH PHYSICAL AND YOGA EDUCATION

Paper : V (B)(ii)

Time : 1½ hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

Note : Attempt *three* questions in all. Question No. 1 is *compulsory* carry 8 marks and *two* questions from *Unit-I* and *Unit-II* carry 16 marks each selecting *one* question from each Unit.

कुल *तीन* प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 *अनिवार्य* है जो 8 अंक का है और इकाई I एवं इकाई II में से *एक-एक* प्रश्न चुनते हुए *दो* प्रश्न कीजिए जोकि प्रत्येक 16 अंक का है।

1. Answer the following :

निम्नलिखित के उत्तर दीजिए :

(a) Explain the factors affecting a Human health. 4

मानव स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

(b) Explain Yama and Niyama
यम और नियम का वर्णन कीजिए।

4

UNIT - I

इकाई - I

2. What do you understand by Physical Education ? Describe its aims and objectives. What are the misconceptions about Physical Education and Sports ? 16

शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? इसके लक्ष्यों और उद्देश्यों का वर्णन कीजिए। शारीरिक शिक्षा और खेलों के बारे में क्या भ्रांतियाँ हैं ?

3. Explain the term posture. What are the causes of a poor posture ? Describe some common postural deformities and their management. 16

आसन शब्द की व्याख्या कीजिए। एक खराब आसन के क्या कारण हैं ? कुछ सामान्य विकृतियों और उनके उपचार प्रवन्धन का वर्णन कीजिए।

17128-14456 (P-3)(Q-5)(23) (2)

UNIT - II

इकाई - II

4. Define the term First-Aid. Explain its scope also. What are the qualities and duties of a First-Aider. 16

प्राथमिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। इसके क्षेत्र का वर्णन कीजिए। एक प्राथमिक चिकित्सक के गुण और जिम्मेदारियाँ क्या हैं ?

5. Define communicable diseases. Explain any four communicable diseases with their sign, symptoms and preventive measures. 16

संक्रामक रोगों को परिभाषित कीजिए। कोई भी चार संक्रामक रोगों के चिन्हों, लक्षणों और रोकने के उपायों का वर्णन कीजिए।