

UNIT - V
इकाई - V

1, 8 = 8

9. Answer the following in brief :

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

- (i) Self Regulation
स्व विनियमन
- (ii) Trait and type approach
लक्षण एवं प्रसार परिप्रेक्ष्य
- (iii) Humanistic viewpoint
मानवतावादी दृष्टिकोण
- (iv) Self
स्व/आत्म
- (v) Bodily kinesthetic intelligence
शारीरिक गतिसंवेदी बुद्धि
- (vi) Goals of psychology
मनोविज्ञान के उद्देश्य
- (vii) Stress management
तनाव प्रबंधन
- (viii) Stress reactions
तनाव प्रतिक्रिया

71708-2050 (P-4)(O-9)(2021) (14)

Roll No.

71708

M. A. Psychology 2nd Semester
Foundation Elective Course w.e.f.

May-2017

Examination – July, 2022

PSYCHOLOGY FOR EVERYDAY LIVING

Paper : 16PSYE1

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.
प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनके पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिल रहा है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt five questions in all, selecting one question from each Unit Question No. 9 (Unit-V) is compulsory. All questions carry equal marks.
प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए प्रश्न संख्या 9 (इकाई-V) अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

71708-2050 (P-4)(O-9)(2021)

P 1 O

इकाई - I

1. What do you understand by basic and applied areas of Psychology. Discuss. 8

मनोविज्ञान के मूल एवं अन्वयित क्षेत्रों से आपका क्या अभिप्राय है ? वर्णन करें।

2. Write a detailed note on Self regulation and Personal growth. 8

स्व विनियमन एवं स्व विकास विषय पर विस्तृत निबंध लिखें।

UNIT - II

इकाई - II

3. Describe the theories of intelligence with special reference to triarchic intelligence theory. 8

त्रैदिक एवं त्रिस्तरीय बुद्धि सिद्धान्त का विशेष उल्लेख करते हुए बुद्धि के सिद्धान्तों का वर्णन करें।

4. Write notes on the following : 2 * 4 = 8

निम्न पर टिप्पणी करें :

(a) Theory of Multiple intelligence

बुद्धि का बहुबुद्धीय सिद्धान्त

(b) Emotional intelligence

संवेगात्मक बुद्धि

UNIT - III

इकाई - III

5. Define personality and discuss its main characteristics. 8

व्यक्तित्व को परिभाषित करते हुए इसकी मुख्य विशेषताओं का वर्णन करें।

6. Write a detailed note on Psychoanalytic approach to personality. 8

व्यक्तित्व के मनोविश्लेषणात्मक परंपरेय पर एक विस्तृत निबंध लिखें।

UNIT - IV

इकाई - IV

7. What do you understand by nature and sources of Stress. Also highlight stress reactions in detail. 8

तनाव की प्रकृति एवं स्रोतों के विषय में अल्प क्या जानते हैं ? तनाव प्रतिक्रिया को भी विस्तार से समझाएँ।

8. Answer the following : 2 * 4 = 8

निम्न पर टिप्पणी करें :

(a) Modifying environment to deal with stress

वातावरण में बदलाव लाकर तनाव प्रबंधन करना

(b) Altering lifestyle

शैली-शैली में बदलाव लाना